



上越の皆さま、はじめまして。長野県上田市のブックカフェNABOさんで毎月一度、編み物相談を開催しております。坂本編物研究所 研究員 坂本針子と申します。

「興味はあってもどこから始めれば…」 「減らし目がよくわからなくなって」 などなど、編み物に関するご相談をお待ちしております。編みたいニットの、編み図と毛糸をお持ち下さい。思い思いの作品を、皆さんでおしゃべりしながら編みましょう。靴下やセーターの穴を楽しく修繕する方法もいくつかご紹介いたします。

当研究所は架空の研究所ですが、研究員は「楽に編み物できる方法」の研究を日々続けています。編み物を通じて、上越の老若男女の皆さまにお会いできることを楽しみにしております。



編み物相談 高田の町家で冬に初開催!

11月11日 (日) 13:30~16:30
 会場: 旧今井染物屋 (大町五丁目)
 募集定員: 6~10名程度 (申込み順)
 参加費: 1,000円 (回・人) お茶菓子付

編み物道具は各種、お貸しできます。
 材料はご自分でご用意ください。
 お問い合わせ: 関 (090-2978-1457)
 旧今井染物屋 Facebook 掲載

町家で手仕事を楽しもう



昨年11月開催の「アールブリュット展覧会」のヒトコマ↑

『上越教育大学院美術コース展覧会』

大学院1年生による日ごろの成果の展示発表の場に学生自身で工夫して展示します。是非ご高覧ください。

12/7 (金)~12/10 (月) 10:00-17:00

旧今井染物屋でたとえば… **英会話** **コンサート** **よみかたり** …イベントや講座をやってみませんか?

インバウンド対応で英会話、小さいコンサート、演劇や展覧会など、旧今井染物屋の雰囲気を活かした企画提案などを募集しています。しほし、古い町家は照明や音響、冷暖房、給排水設備が不足しています。大きな音でなく、飲食営業なども、提案者の責任でお願いします。**やりたいこと、できることを試していく中で、地域の賑わいと交流促進を目指して、皆様のご提案から、雁木町家の活用を検討します。** 昨年は、ライブ演奏、ヨガ講座、よみかたり、アールブリュット展、芝居など、様々な自主企画と提案イベントを合計で **38回** 実施して延べ **1,169人** が参加しました。提案と実施にあたり、ご協力いただき、ありがとうございました。



企画運営は



一般社団法人
雁木のまち再生

上越市が所有する『旧今井染物屋』は、江戸末期建築と推定される町家です。私たちは、上越市地方創生の取組の中で「歴史資産の活用促進事業」として、旧今井染物屋の活用に向けて、通年の土日祝日一般公開を担当するとともに、さまざまな社会実験を行っています。皆様のご来館とご感想もお寄せください。

(上越市平成30年度歴史・文化資産活用促進業務)

問合せ: 090-2978-1457 (代表・関)



冬を



暖かく暮らすために



自力発熱ヨガ (冬ver.)

11/17 14:00-16:00

instructor ★ **岩崎 なぎさ**

ヨガ療法は5千年の伝統ヨガを元に誰でも出来るよう改良、アーサナ、呼吸法、瞑想など、各種技法により、ストレスマネジメント、免疫活性、心身の健康回復・増進を促していくものです。伝統ヨガの基本から応用まで、男性も、ふるってご参加ください。

ヨガマット (あれば)、タオルや飲み物をお持ちください。



師霜走月

アーユルヴェーダ



11/18 (日) 10:00-12:00

instructor ★ **倉石直子**

『インドの健康法・アーユルヴェーダ』
 アーユルヴェーダがすすめる【季節に寄り添う生活】
 リトウチャリアを知ってみませんか? 今回は冬を快適に過ごすコツをお伝えします。
 実習では、あたたかいマサラチャイ(スパイス入りミルクティー)を作ります。



旧今井染物屋の不思議②

座敷とトオリニワ (凸凹した通路の一番狭いところ)の間僅か4畳の小間(コマ)にも「壁床(カベドコ)」があります。お客と使用人の動線が重ならないようになっています。そこに「片岡球子風の富士」を掛けたら、「本物ですか」と聞かれました。風雅な心映えがしのばれます。